



## PROGRAMA SEMINARIO

### Brain Gym® - Gimnasia Cerebral

**“Un cerebro en forma con Brain Gym® - Gimnasia Cerebral,  
como herramienta educativa para facilitar el aprendizaje”**

#### FUNDAMENTACIÓN

Dado que los alumnos/as tienen un ritmo diferente de aprendizaje, nos enfrentamos por ejemplo a situaciones tales como: ¿Por qué todos los alumnos/as no leen de la misma forma?, ¿Por qué un alumno/a, aun sabiendo las respuestas, se bloquea y no puede resolver su prueba?, mencionado lo anterior se hace necesario poder elaborar dentro de la clase, una actividad sencilla, entretenida y lo mejor que sea útil para potenciar el aprendizaje y así obtener buenos resultados académicos y emocionales, es decir, **Brain Gym®**

#### ¿Qué es Brain Gym® - Gimnasia Cerebral?

Es una serie de 26 ejercicios rápidos, divertidos y energizantes que integran el cerebro para que funcione en su máximo rendimiento.

Para realizar cualquier acto, nuestro cerebro ha de funcionar coordinado, integrado y relajado. El estrés, las complicaciones diarias o el mal aprendizaje, nos dificultan la ejecución de nuestras tareas diarias, desde las más simples y cotidianas, hasta las más complejas.

El programa de Brain Gym®, ya es utilizado por personas de todas las edades y varios países del mundo que han permitido lograr una mejoría rápida y a menudo dramática en la lectura, escritura, lenguaje y habilidades numéricas. Otros utilizan este método de trabajo, para mejorar la calidad de atención y concentración, las relaciones y la comunicación, la memoria y la capacidad de organización, el rendimiento laboral, atlético, artístico y mucho más.

Realizar las actividades de Brain Gym®, durante algunos minutos en la clase todos los días, dará la posibilidad a su alumnado que tenga dificultades en seguir el ritmo de la clase, estar al día y a aquellos que van bien, a mejorar todavía más. Para ello, es relevante se adquiriera un hábito en la práctica de Brain Gym®.



La práctica de estos ejercicios aumenta la capacidad de interrelación entre los dos hemisferios del Cerebro. Son particularmente útiles cuando los alumnos están cansados, dispersos, no pueden concentrarse, etc.

Está indicado para déficit atencional, impulsividad, dislexia, discalculia, dificultades de aprendizaje, discapacidad, retraso madurativo, deterioro madurativo, deterioro neurovegetativo, bloque emocional y toda persona que desee mejorar su capacidad cognitiva.

## OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los asistentes en Brain Gym®, en la práctica de ejercicios sencillos y divertidos que permiten usar todo el cerebro en conjunto con su cuerpo. Mediante el movimiento, que es el enlace vital entre el aprendizaje y los procesos cerebrales, para facilitar el rendimiento académico, entrenando el cerebro para un mayor nivel de razonamiento y logren manejar el estrés en el aula los alumnos(as) y docentes.

## BENEFICIOS

- Ayuda a que el Cerebro se mantenga en plena forma.
- Favorece la comprensión de lectura.
- Mejora la memoria.
- Mejora la expresión escrita y hablada.
- Optimiza la concentración (déficit atencional).
- Mejora la conexión entre cerebro y cuerpo, a través del movimiento.
- Fomenta la autoestima y autocontrol.
- Técnicas para identificar y evitar el estrés.

## DESTINATARIOS

Docentes de todos los sectores y sub-sectores que ejercen en todos los ciclos de la enseñanza en el colegio, coordinadores, psicólogos, psicopedagogos, profesionales afines.



## CONTENIDOS

- 1.- Fundamentos de la Gimnasia Cerebral.
  - a. Teoría del Cerebro Triuno.
  - b. Relación Cerebro y movimiento.
  - c. Factores que interfieren en el aprendizaje.
  - d. ¿Qué es Gimnasia Cerebral?
  - e. Beneficios de la Gimnasia Cerebral.
  - f. Importancia del Agua.
  
- 2.- Las 3 Dimensiones del Cerebro.
  - a. Dimensión de Lateralidad.
  - b. Dimensión de Centro.
  - c. Dimensión de Enfoque.
  
- 3.- Cualidades del Cerebro.
  - a. Hemisferio Derecho.
  - b. Hemisferio Izquierdo.
  
- 4.- Los Movimientos de Gimnasia Cerebral.
  - a. ¿Cómo utilizar Gimnasia Cerebral?
  - b. Los 4 movimientos que integran el cerebro.
  - c. Ejercicios para la lectura en voz alta.
  - d. Ejercicios para la visión.
  - e. Ejercicios para la escritura.
  - f. Ejercicios para la escucha.
  - g. Ejercicios para la atención.
  - h. Ejercicios para la comprensión.
  - i. Ejercicios para la comunicación.
  - j. Ejercicios para la Actitud Positiva.

## METODOLOGIA:

- Clase expositiva y práctica de los ejercicios.
- La enseñanza de Brain Gym®, sólo puede ser dictada por instructor/a certificado por Brain Gym International, para una mejor supervisión de la práctica de los ejercicios y claridad para los asistentes.



## EVALUACIÓN:

El proceso de evaluación considera:

- Evaluación del proceso de aprendizaje, relacionado con el conocimiento, habilidades y actitudes planteadas en los objetivos del curso, a través de diversas modalidades.
- Evaluación de satisfacción de los participantes al término de cada curso, respecto a los objetivos, contenidos, metodología, materiales entregados y relatoría.

## RELATORA A CARGO

**Ps. Solange Cabello Velozo**, Psicóloga Educacional y primera entrenadora en Chile de Brain Gym® - Gimnasia Cerebral, certificada por la Educational Kinesiology Foundation de California, formando a nuevos terapeutas.

Experiencia en potenciar y mejorar el rendimiento intelectual, físico y emocional, utilizando la técnica Brain Gym® - Gimnasia Cerebral y Organización Cerebral Óptima®, herramientas que estimulan y desarrollan las habilidades y capacidades cerebrales, para un mejor desempeño.

Entrenadora en Terapias Breves relacionadas con el Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) y trastornos asociados al espectro del trauma con la Técnica EMDR (Movimientos Oculares de Desensibilización y Reprocesamiento) Estimulación Sensorial Bilateral, Nivel I y II con Certificación Internacional del EMDR INSTITUTE, Inc. USA y reconocimiento de la EMDR International Association (EMDRIA, USA) y EMDRIA Latinoamericana Asoc. Civil – Argentina.

## INCLUYE

- Material impreso de las guías de trabajo y fichas de talleres
- Certificación
- Bolso, Croquera, Lápiz para apuntes
- Coffee Break (té, café, jugos, sándwich)



## FECHA Y CANTIDAD DE HORAS

9 de Septiembre 2017.  
Horario: 9.00 a 13.30 hrs.

## LUGAR DE REALIZACION:

Auditorio Universidad Mayor- Manuel Montt # 367 -Providencia

## VALOR:

\$ 30.000 General  
\$ 25.000 Suscriptores y Estudiantes.

## Inscripciones :

**[www.repsi.cl](http://www.repsi.cl) (<http://www.repsi.cl>)**  
**[repsi@entelchile.net](mailto:repsi@entelchile.net) -[Info@repsi.cl](mailto:Info@repsi.cl)- [Capacitacion@repsi.cl](mailto:Capacitacion@repsi.cl)**